

～全ての肌タイプに使えるスクラブ～

ヨーグルト、重曹スクラブ

用意するもの：

- プレーンヨーグルト 小さじ1杯
- 重曹 小さじ1杯

作り方：

プレーンヨーグルトを手に取り、重曹を加え、混ぜ合わせます。

使用方法：

混ぜ合わせたもので、優しく肌をマッサージして、その後ぬるま湯で洗い流してください。

優しく毛穴の汚れや古い角質を取り除き、肌をやわらかくしてくれます。